



Fit for E-Bike (Pedelec)

Zielgruppe: Alle, die sich auf ihrem neuen oder auch schon länger gefahrenen E-Bike noch nicht 100 % sicher fühlen

Zeitl. Rahmen: ca. 3 - 4 Stunden an einem Nachmittag

Teilnehmerzahl: max. 10 Personen

Ablauf:

Einführung: Vorstellung
Ziel der Veranstaltung
Was ist ein E-Bike (Pedelec)
Besondere Gefahren?
Rechtl. Rahmenbedingungen (z.B. Veränderungen am E-Bike)

Überprüfung des E-Bikes, am besten vor jeder Fahrt

Fahrtechnik Bremsen
Lenken, Steuern
Überfahren von Hindernissen
Anfahren in einer Steigung
Anfahren auf der Straße (Ampel)

Fahren in der Gruppe

Kurze Ausfahrt (max. 5 km)

Kritik und Verbesserungsvorschläge

Referent / Instruktor: Ulrich Buddendiek